# Гигиеническая оценка меню:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень детализируемой информации** | **Детализация информации** |
| 1 | Название меню | Весенне меню(**62502**) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 7 до 11 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Завтрак, |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из  «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
|  |  |  |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатели** | **Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)** | **Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)** | **Удельный вес от рекомендуемой величины на** | |
| **Завтрак (в**  **%)** | **сутки (в**  **%)** |
| Масса(г) | 558 | 500 | 112% | 23 % |
| Калорийность, ккал. | 550.7 | 470-675.6 | 109% | 22% |
| Количество белков (г) | 27.77 | 15.4 | 180% | 36% |
| Количество жиров (г) | 15.83 | 15.8 | 100% | 20% |
| Количество углеводов (г) | 74.29 | 67 | 111% | 22% |
| Витамин С, мг | 26.56 | 12 | 221% | 44% |
| Витамин В1, мг | 0.31 | 0.24 | 129% | 26% |
| Витамин В2, мг | 0.28 | 0.28 | 100% | 20% |
| Витамин А, мкг рэ | 167.16 | 140 | 119% | 24% |
| Кальций, мг | 294.2 | 220 | 134% | 27% |
| Магний, мг | 130.08 | 50 | 260% | 52% |
| Железо, мг | 5.84 | 2.4 | 243% | 49% |
| Калий, мг | 847.28 | 220 | 385% | 77% |
| Йод, мкг | 75.6 | 20 | 378% | 76% |
| Селен, мкг | 22.45 | 6 | 374% | 75% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Показатели** | **Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)** | **Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)** | **Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в**  **%)** |
| Соль (г) | 0.9 | 1 | 90% |
| Сахар (г) | 8.1 | 10 | 81% |

# Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 20.2%, 25.9%, и 54% соотвественно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

***Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .***

1. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
2. **В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
3. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Васильевская ООШ им.Г.М. Линькова"" 24.01.25.